

	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	
6:30					6:30
7:00					7:00
7:30		7:00 朝食	7:00 朝食	7:00 朝食	7:30
8:00					8:00
8:30					8:30
9:00					9:00
9:30					9:30
10:00		9:30-11:00 GAME	9:30-11:00 ポジション別TR	9:30-11:00 GAME	10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30		入浴	入浴	入浴	11:30
12:00	集合&検査	12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食	12:00
12:30					12:30
13:00				13:00 解散(バス出発)	13:00
13:30					13:30
14:00					14:00
14:30	14:00-16:30 GAME	14:00-16:00 トレーニング	14:00-16:00 GAME		14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00		入浴	入浴		17:00
17:30	入浴				17:30
18:00					18:00
18:30	18:00~ 夕食	18:00~ 夕食	18:00~ 夕食		18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00
20:30	20:00 ミーティング	20:00 ミーティング	20:00 ミーティング		20:30
21:00					21:00
21:30					21:30