

	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	21日 (日)		
6:30					6:30	
7:00					7:00	
7:30		7:00 朝食	7:00 朝食	7:00 朝食	7:30	
8:00					8:00	
8:30					8:30	
9:00					9:00	
9:30		9:00 トレーニング① 【ゴール前の攻防】	9:00 トレーニング③ 【攻撃 ビルドアップ】	9:00 GAME②	9:30	
10:00	10:00					
10:30	10:30					
11:00					11:00	
11:30		入浴	入浴	入浴	11:30	
12:00					12:00	
12:30		12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食	12:30	
13:00	集合&検査			13:00 解散 (バス出発)	13:00	
13:30					13:30	
14:00					14:00	
14:30					14:30	
15:00	ガイダンス				15:00	
15:30	16:00 GAME①	15:00 トレーニング② 【守備】	15:00 トレーニング④ 【攻撃 崩し】		15:30	
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00					17:00	
17:30	入浴	入浴	入浴		17:30	
18:00					18:00	
18:30					18:30	
19:00	18:30 夕食	18:30 夕食	18:30 夕食		19:00	
19:30					19:30	
20:00	20:00 レクチャー	20:00 レクチャー	20:00 レクチャー		20:00	
20:30					20:30	
21:00					21:00	