

2016ナショナルトレセンU-14 スケジュール ※今後変更の可能性あり

26日(木)		27日(金)	28日(土)	29日(日)		
07:00					07:00	
07:30		朝食	朝食	朝食	07:30	
08:00					08:00	
08:30					08:30	
09:00		トレーニング②	トレーニング④	ゲーム	09:00	
09:30					09:30	
10:00					10:00	
10:30					10:30	
11:00				クロージング	11:00	
11:30					11:30	
12:00		昼食	昼食	昼食	12:00	
12:30					12:30	
13:00	集合			解散	13:00	
13:30	メディカル チェック				13:30	
14:00	スパイク確認				14:00	
14:30	ガイダンス				14:30	
15:00					15:00	
15:30					15:30	
16:00	トレーニング①	トレーニング③	トレーニング⑤		16:00	
16:30					16:30	
17:00					17:00	
17:30					17:30	
18:00					18:00	
18:30					18:30	
19:00	夕食	夕食	夕食		19:00	
19:30					19:30	
20:00	グループ別 ミーティング	グループ別 ミーティング	グループ別 ミーティング		20:00	
20:30					20:30	
21:00					21:00	
21:30					21:30	
22:00					22:00	