

2011 JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

11月

テーマ
U-16 [ブレイクアウェイ]
U-15 [ブレイクアウェイ]
U-13 [コーディネーション・基本技術]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	6
31	U-16		AFC U-16女子選手権					
	U-15		AFC U-16女子選手権					
	U-13		フィールドプレー	基本技術・個人戦術	GAME	基本技術・個人戦術		OFF
		7	8	9	10	11	12	13
32	U-16		AFC U-16女子選手権					
	U-15		AFC U-16女子選手権					
	U-13		OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	福島県U-13リーグ
		14	15	16	17	18	19	20
33	U-16		フィールドプレー	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	OFF	OFF	
	U-15					反応・反射ノスピード	福島県U-13リーグ	福島県U-13リーグ
	U-13		OFF					
		21	22	23	24	25	26	27
34	U-16	OFF	フィールドプレー	JFAプログラム	基本技術・個人戦術	反応・反射ノスピード		
	U-15					スーパー少女プロジェクト		
	U-13					スーパー少女プロジェクト		
		28	29	30				
35	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術				
	U-15							
	U-13							

カテゴリー	[成果]	[課題]
U-16	<ul style="list-style-type: none"> ・構えるタイミングとキャッチングの質の向上⇒シュートストップの守備範囲の拡大 ・ブレイクアウェイの状況下でボールを奪う意識の向上と守備範囲の拡大 ・キックの質の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビルドアップ時の味方とのコミュニケーション ・連続的な動作 ・体幹強化、フィジカルフィットネス
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・攻撃の優先順位を意識した配球と質の向上 ・混戦状況でのクロスへの対応と守備範囲の拡大 	<ul style="list-style-type: none"> ・プレスキックの質 ・1:1の対応(アプローチの質、構えるタイミング、粘り強い対応) ・リスクマネージメントの声
U-13	<ul style="list-style-type: none"> ・全体的な基本技術の向上 ・ボールを奪う意識が高い ・コーディネーションの向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・足を運ぶことができず簡単に倒れてしまう ・状況を観て冷静に判断する ・フットボラーとしての技術向上