

2011 JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

6月

テーマ

U-16 [ブレイクアウェイ]

U-15 [ブレイクアウェイ]

U-13 [コーディネーション・基本技術]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
9				1	2	3	4	5
	U-16			基本技術・個人戦術	連続動作	反応・反射／スピード		なでしこチャレンジリーグ
	U-15				フィールドプレー	基本技術・個人戦術		
U-13								
10		6	7	8	9	10	11	12
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作	反応・反射／スピード		
	U-15		AFC U-13ガールズフェスティバル					
U-13								
11		13	14	15	16	17	18	19
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作	反応・反射／スピード		なでしこチャレンジリーグ
	U-15		AFC U-13ガールズフェスティバル			フィールドプレー		
U-13								
12		20	21	22	23	24	25	26
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作	反応・反射／スピード	なでしこチャレンジリーグ	
	U-15		AFC U-13ガールズフェスティバル			フィールドプレー		基本技術・個人戦術
U-13								
13		27	28	29	30			
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作			
	U-15		AFC U-13ガールズフェスティバル			フィールドプレー		
U-13								

カテゴリー	〔 成 果 〕	〔 課 題 〕
U-16	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートストップの守備範囲の拡大(足が運べるようになってきた) ・ゴール前を横切るクロス守備範囲の拡大 ・攻撃の優先順位を意識した配球 	<ul style="list-style-type: none"> ・良い準備の向上(リスクM、予測、ポジショニング、構えと構えるタイミング・・・) ・状況に応じた配球場所とその質
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・打たれる直前の準備が向上し、シュートストップする機会が増加してきた ・攻撃の優先順位を意識した配球 ・クロスに対するフォームと守備範囲の拡大 	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後へのボールに対する準備と出る、出ないの判断の精度 ・キックの精度 ・サポートの距離、角度
U-13	<ul style="list-style-type: none"> ・攻撃面でのゲームの関わりの増加 ・トライする姿勢 	<ul style="list-style-type: none"> ・頭上のボールのキャッチングの質 ・動き出しが早い ・フットボラーとしての技術向上