

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2011 3月

テーマ

U-15 [ブレイクアウェイ]

U-14 [ブレイクアウェイ]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
49			1	2	3	4	5	6
	U-15 ----- U-14		卒業式・卒校式	基本技術・個人戦術	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード	JFAプログラム	JFAプログラム
50		7	8	9	10	11	12	13
	U-15 ----- U-14	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード	U-13リーグ	
51		14	15	16	17	18	19	20
	U-15 ----- U-14		帰 省					
		OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	ゲーム形式／応用技術	マリーゼフェスティバル		
52		21	22	23	24	25	26	27
	U-15 ----- U-14	帰 省		帰 省				
		マリーゼフェスティバル						
53		28	29	30	31			
	U-15 ----- U-14	帰 省		フィールドプレー	基本技術・個人戦術			
			帰 省					

カテゴリー	[成 果]	[課 題]
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・バー方向への弾く技術の向上 ・DF背後の対応の向上(予測、ポジショニング、開始姿勢、状況に応じた対応) ・効果的な攻撃への関わり(特に攻守の切り替え) 	<ul style="list-style-type: none"> ・連続的な動作の習慣とプレーの精度を向上させる ・移動→構え→プレーの精度を向上させていく ・良い準備をし続けること
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後の対応の向上(予測、開始姿勢、状況に応じた対応) ・優先順位を考えた配球と、スローの質の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲームの中でパスした後の関わりを増やしていく ・ペナルティエリア付近で中央から外へボールが出されたときにニアサイドにポジションが寄る ・スタートポジションが低くDF背後のカバーエリアが狭い