JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 12月

テーマ	
U-18	〔クロス〕
U-15	〔クロス〕
U-14	〔クロス〕

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
36	U-18			1	2	3	4	5
	U-15 U-14			TRM	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード		全日本女子選手権
37	U-18	6	7	8	9	10	11	12
	U-15 U-14	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 基本技術・個人戦術	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード	OFF	全日本女子選手権 U-13リーグ
38	U-18	13	14	15	16	17	18	19
	U-15 U-14	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 基本技術・個人戦術	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード	ナショナルトレセン女子U-15	
39	U-18	20	21	22	23	24	25	26
	U-15 U-14	OFF	JFAプログラム		全日本女子選手権	帰 省		
40	U-18	27	28	29	30	31		
	U-15 U-14	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	ディズニーカップ				

カテゴリー	〔 成 果 〕	〔 課 題 〕
U-18	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートストップにおける守備範囲の拡大 ・配球時に高い位置が観れるようになってきた ・クロスボールに対してパワーを持ってボールを奪いにいけるようになった 	<ul style="list-style-type: none"> ・味方との連携強化(自分が行くのか、味方に行かせるのかの判断) ・プレジャンプが大きくタイミングが図れない時がある ・人が入った状況でのクロスに対応(掴むか弾くかの判断)
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートストップにおける守備範囲の拡大 ・クロスボールに対する落下点の把握の安定 ・フットボラーとしてのスキル向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートに対して足からプレーすることが増えてきた ・エラーが起こったあとのプレーが遅い ・クロスボールに対する空中時でのキャッチの質
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・主導権を持って攻撃に関われるようになってきた(攻撃の優先順位の意識も良い) ・クロスボールに対する落下点の把握の安定 ・シュートに対する反応スピードの向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・クロスボールに対する空中時の姿勢 ・ゲームの中でポジションが深くなってしまふ ・配球時に相手の変化が見れない