JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 11月

テーマ
U-18 [クロス]
U-15 [クロス]
U-14 [クロス]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6	7
32	U-18	OFF	フィールドプレー	TRM	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード	ホームステイ	ホームステイ
	U-15 U-14							
33	U-18	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード	梅田杯	TRM
	U-15 U-14			基本技術・個人戦術				
34	U-18	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード		TRM
	U-15 U-14			基本技術・個人戦術				
35	U-18	OFF		フィールドプレー	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード	JFAプログラム	梅田杯
	U-15 U-14			基本技術・個人戦術				
36	U-18	OFF	フィールドプレー					
	U-15 U-14							

カテゴリー	〔 成果 〕	〔 課題 〕
U-18	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートストップにおける守備範囲の拡大 ・配球時に高い位置が観れるようになってきた ・クロスボールに対してパワーを持ってボールを奪いにいけるようになった 	<ul style="list-style-type: none"> ・味方との連携強化(自分が行くのか、味方に行かせるのかの判断) ・キックの質を向上させる ・人が入った状況でのクロスの対応
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・シュート及び1:1に対して間合いを詰めるタイミングの向上 ・シュートストップにおける守備範囲の拡大 ・クロスボールに対する落下点の把握の安定 	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートに対して足からプレーすることが増えてきた ・肩より上と頭上のシュート対応 ・ブロックテクニク
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・主導権を持って攻撃に関われるようになってきた ・クロスボールに対する落下点の把握の安定 ・韓国遠征を経験できたこと 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャッチングの質 ・コントロール・キックの質 ・1:1の状況でアプローチ後の対応を向上させる (パワーを持ったフロントダイビング、粘り強く相手についていく)