

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 10月

テーマ
U-18 [クロス]
U-15 [クロス]
U-14 [クロス]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
		4	5	6	7	8	9	10
27	U-18					1 反応・反射／スピード	2	3
	U-15 U-14							
28	U-18	4 OFF	5 フィールドプレー	6 フィールドプレー 基本技術・個人戦術	7 ゲーム形式 応用技術	8 反応・反射／スピード	9 静岡遠征	10 静岡遠征
	U-15 U-14					エリートU-14 韓国遠征		
29	U-18	11 OFF	12 フィールドプレー	13 フィールドプレー 基本技術・個人戦術	14 ゲーム形式 応用技術	15 反応・反射／スピード	16	17 OFF
	U-15 U-14	エリートU-14 韓国遠征						
30	U-18	18 OFF	19 フィールドプレー	20 フィールドプレー 基本技術・個人戦術	21 ゲーム形式 応用技術	22 反応・反射／スピード	23	24
	U-15 U-14						JFAプログラム	
31	U-18	25 OFF	26 フィールドプレー	27 フィールドプレー 基本技術・個人戦術	28 ゲーム形式 応用技術	29 反応・反射／スピード	30	31
	U-15 U-14						OFF	OFF

カテゴリー	〔 成果 〕	〔 課題 〕
U-18	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上 ・シュートストップにおける守備範囲の拡大 ・配球時に高い位置が観れるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・主導権を持ったプレーを増加させる ・観るものを増やすことで、予測の選択肢を増やしていく ・失点しないことからの逆算で常に考える[目的と方法論]
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・攻撃の優先順位がよく見えている ・シュート及び1:1に対して間合いを詰めるタイミングの向上 ・シュートストップにおける守備範囲の拡大 	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートに対して足からプレーすることが増えてきた ・肩より上と頭上のシュート対応 ・ブロッキングテクニック
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・近距離シュートに対する反応とセカンドボールに対する速さ ・攻撃の優先順位を意識して配球できるようになってきた ・主導権を持って攻撃に関われるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャッチングの質 ・コントロール・キックの質 ・1:1の状況でアプローチ後の対応を向上させる (パワーを持ったフロントダイビング、粘り強く相手についていく)