

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 8月

テーマ
U-18 [シュートストップ]
U-15 [ブレイクアウェイ]
U-14 [ブレイクアウェイ]

週	カテゴリ	月	火	水	木	金	土	日
18	U-18							1
	U-15 U-14							OFF
19		2	3	4	5	6	7	8
	U-18	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作	ゲーム形式	反応・反射／スピード	複合TR	OFF
	U-15 U-14	帰 省						
20		9	10	11	12	13	14	15
	U-18	基本技術・個人戦術	TRM		ミニ国体(岩手県)			
	U-15 U-14	帰 省	フィールドプレー	TRM	ゲーム形式	反応・反射／スピード		
21		16	17	18	19	20	21	22
	U-18	OFF	フィールドプレー	TRM	基本技術・個人戦術	反応・反射／スピード		
	U-15 U-14				県U-13リーグ			
22		23	24	25	26	27	28	29
	U-18	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	反応・反射／スピード		なでしこチャレンジリーグ
	U-15 U-14		TRM		TRM			
23		30	31					
	U-18	OFF	フィールドプレー					
	U-15 U-14							

カテゴリ	[成 果]	[課 題]
U-18	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上 ・クロスにおける守備範囲の拡大 ・配球時に高い位置が観れるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・主導権を持ったプレーを増加させる ・観るものを増やすことで、予測の選択肢を増やしていく ・失点しないことからの逆算で常に考える[目的と方法論]
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上 ・攻撃の優先順位がよく見えている ・シュートストップにおける守備範囲の拡大 	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートに対して足からプレーすることが増えてきた ・肩より上と頭上のシュート対応 ・1:1の対応で粘り強くついていく
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・近距離シュートに対する反応とセカンドボールに対する速さ ・空間認知能力の向上 ・攻撃の優先順位を意識して配球できるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャッチングの質 ・ファーストコントロールの質 ・自分の意思を伝える ・中央からサイドにボールが出た時のポジショニングと身体の向き