

# JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

# 2010 6月

テーマ
U-18 [クロス]
U-15 [クロス]
U-14 [クロス]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
10	U-18 U-15 U-14		1 フィールドプレー	2 フィールドプレー ----- 基本技術・個人戦術	3 ゲーム形式	4 複合TR	5 反応・反射／スピード	6 なでしこチャレンジリーグ
			TRM			反応・反射／スピード	TRM	JFAプログラム
11	U-18 U-15 U-14	7 OFF	8 フィールドプレー	9 フィールドプレー ----- 基本技術・個人戦術	10 ゲーム形式	11 反応・反射／スピード	12	13 OFF
								TRM
12	U-18 U-15 U-14	14 OFF	15 フィールドプレー	16 フィールドプレー ----- 基本技術・個人戦術	17 ゲーム形式	18 反応・反射／スピード	19 複合TR	20 ホームステイ
13	U-18 U-15 U-14	21 OFF	22 フィールドプレー	23 フィールドプレー ----- 基本技術・個人戦術	24 ゲーム形式	25 反応・反射／スピード	26 複合TR	27
				SELF	SELF			JFAプログラム
14	U-18 U-15 U-14	28 OFF	29 フィールドプレー	30 フィールドプレー ----- 基本技術・個人戦術				

カテゴリー	[ 成果 ]	[ 課題 ]
U-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シュートに対する守備範囲の拡大</li> <li>・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上</li> <li>・クロスにおける守備範囲の拡大</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・配球時の味方とのコミュニケーション</li> <li>・DF背後のボールに対する決断力(味方・相手・ボール状況を分析する)</li> <li>・自陣にボールがある時のポジショニングが高い</li> </ul>
U-15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上</li> <li>・攻撃の優先順位がよく見えている</li> <li>・クロスにおける守備範囲の拡大</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シュートに対して足からプレーすることが増えてきた</li> <li>・配球時のチャレンジと堅実さのバランス 相手の状況を注意深く観る</li> <li>・頭上のボールへの対応</li> </ul>
U-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近距離シュートに対する反応とセカンドボールに対する速さ</li> <li>・DF背後(ペナ内)の積極的な狙いがよくなった</li> <li>・攻撃の優先順位を意識して配球できるようになってきた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャッチングの質 ・ファーストコントロールの質</li> <li>・配球時に相手を見ないで出してしまうことが多い</li> <li>・自分の意思を表現する</li> </ul>