

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 3月

テーマ
U-17 [ブレイクアウェイ]
U-14 [ブレイクアウェイ]
U-13 [ブレイクアウェイ]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6	7
48	U-17	卒校式	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	JFAプログラム	反応・反射／スピード	JFAプログラム	
	U-14 U-13			基本技術		スーパー少女プロジェクト		
		8	9	10	11	12	13	14
49	U-17	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	ゲーム形式	反応・反射／スピード	いわき市リーグ	
	U-14 U-13			基本技術				
		15	16	17	18	19	20	21
50	U-17	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	ゲーム形式	マリーゼフェスティバル	マリーゼフェスティバル	マリーゼフェスティバル
	U-14 U-13			基本技術				TRM
		22	23	24	25	26	27	28
51	U-17	マリーゼフェスティバル	OFF	OFF	OFF	フィールドプレー		
	U-14 U-13	TRM						
		29	30	31				
52	U-17	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作				
	U-14 U-13			基本技術				

〔 成 果 〕		〔 課 題 〕	
U-17	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後のボールへの対応(判断)の向上 ・DF背後のボールに対して駆け引きが生まれるようになってきた ・球際の強さ 	U-17	<ul style="list-style-type: none"> ・チャレンジの優先順位を考えたポジショニングと予測 ・パス&サポートにおける距離と角度 ・ビルドアップでの味方とのコミュニケーション
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単に倒れず足が運べるようになってきた ・攻撃の優先順位を意識した配球 ・ゲームの中でフロントダイビングのテクニックが発揮できた 	U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・状況をよく把握して配球する(特に相手の状況) ・コーチング(指示の声) ・プレーの注意深さ
U-13	<ul style="list-style-type: none"> ・1:1の状況下でタイミング良く間合いを詰めてシュートブロックできるようになってきた ・シュートに対する反応スピードの向上 	U-13	<ul style="list-style-type: none"> ・基本技術の徹底(フロントダイビングの踏み込む間合い) ・キックの質 ・コントロールの質 ・1:1の状況で簡単に先に倒れてしまう ・ミスを恐れず思い切って失敗してみる