

# JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

## 2010 2月

テーマ
U-17 [ブレイクアウェイ]
U-14 [ブレイクアウェイ]
U-13 [ブレイクアウェイ]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	6	7	
44	U-17	フィールドプレー	基本技術	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	ゲーム形式	反応・反射ノスピード	スーパー少女プロジェクト	OFF	
	U-14			基本技術		基本技術		JFAプレミアカップ	JFAプレミアカップ
	U-13								
		8	9	10	11	12	13	14	
45	U-17	フィールドプレー	ラボテスト	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	JFAプログラム				
	U-14	OFF		基本技術					
	U-13								
		15	16	17	18	19	20	21	
46	U-17	OFF					TRM		
	U-14								
	U-13								
		22	23	24	25	26	27	28	
47	U-17	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	ゲーム形式	反応・反射ノスピード			
	U-14			基本技術		基本技術			
	U-13								

〔 成 果 〕		〔 課 題 〕	
U-17	・フランス遠征を経て自身の成果と課題を把握できたこと	U-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・DVプレーの方向(左側)</li> <li>・チャレンジの優先順位を考えたポジショニングと予測</li> <li>・パス&amp;サポートにおける距離と角度</li> </ul>
U-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単に倒れず足が運べるようになってきた</li> <li>・攻撃の優先順位を意識した配球</li> <li>・ゲームの中でフロントダイビングのテクニックが発揮できた</li> </ul>	U-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本技術の徹底(特に構えるタイミングと身体の向き)</li> <li>・状況をよく把握して配球する(特に相手の状況)</li> <li>・コーチング(指示の声)</li> </ul>
U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1:1の状況下でタイミング良く間合いを詰めてシュートブロックできるようになってきた</li> <li>・シュートに対する反応スピードの向上</li> </ul>	U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本技術の徹底(フロントダイビングの踏み込む間合い)</li> <li>・キックの質 ・コントロールの質</li> <li>・ミスを恐れず思い切って失敗してみる</li> </ul>