

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 1月

テーマ

 U-17
 U-14 [ブレイクアウェイ]
 U-13 [ブレイクアウェイ]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
39						1	2	3
	U-17							
	U-14 U-13	アメリカ フロリダ遠征						
40		4	5	6	7	8	9	10
	U-17				帰 寮	コンディショニング	基本技術	基本技術
	U-14 U-13	アメリカ フロリダ遠征						
41		11	12	13	14	15	16	17
	U-17	フランス遠征 ~31日						
	U-14 U-13	帰 国	OFF	JFAプログラム	コンディショニング	基本技術	基本技術	JFAプログラム
42		18	19	20	21	22	23	24
	U-17	フランス遠征 ~31日						
	U-14 U-13	スーパー少女プロジェクト			ゲーム形式	基本技術	JFAプレミアカップ	JFAプレミアカップ
43		25	26	27	28	29	30	31
	U-17	フランス遠征 ~31日						
	U-14 U-13	OFF	フィールドプレー	基本技術	ゲーム形式	基本技術	JFAプログラム	OFF

〔 成 果 〕

	〔 課 題 〕
U-17	U-17
U-14	U-14
U-13	U-13

- ・攻守においてゲームへの関わりの向上(ポジショニング、声、予測)
- ・攻撃の優先順位を意識した配球
- ・シュートに対してテクニックが発揮できるようになってきた

- ・基本技術の徹底(特に構えるタイミングと身体の向き)
- ・状況をよく把握して配球する(特に相手の状況)
- ・セルフコントロール

- ・計画的なりハビリを経て怪我から復帰できたこと

- ・基本技術の徹底(特に構えるタイミングと身体の向き)
- ・キックの質
- ・バックパスに対する要求の声