JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

09'12月

テーマ	
U-17	〔クロス・DFとの連携〕
U-14	〔シュートストップ 基本技術・アングルプレー〕
U-13	〔シュートストップ 基本技術・アングルプレー〕

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
35	U-17 U-14 U-13		1	2	3	4	5	6
			フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	ゲーム形式	反応・反射／スピード 基本技術	梅田杯	全日本女子選手権
36	U-17 U-14 U-13	7	8	9	10	11	12	13
		OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	ゲーム形式	反応・反射／スピード 基本技術	JFAプログラム	全日本女子選手権
37	U-17 U-14 U-13	14	15	16	17	18	19	20
		OFF	JFAプログラム	フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	TRM	反応・反射／スピード 基本技術	ナショナルトレセン女子U-15	全日本女子選手権
38	U-17 U-14 U-13	21	22	23	24	25	26	27
		OFF	帰省 ～1/7					帰 寮
		ナショナルトレセン女子U-15 → 帰省～12/26						
39	U-17 U-14 U-13	28	29	30	31			
			U-16 アメリカ遠征 ～1/11					

〔 成 果 〕

〔 成 果 〕		〔 課 題 〕	
U-17	<ul style="list-style-type: none"> ・攻撃の優先順位を意識した配球により攻撃範囲が拡大してきた ・クロスへの対応(混戦状況での技術発揮) 	U-17	<ul style="list-style-type: none"> ・フィールドプレー及びキックのスキル向上 ・状況把握をよく行い予測の選択肢を増やす ・セルフコントロール
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・狙いを持ったポジショニングがとれるようになってきた ・ビルドアップの効果的な関わり ・キャッチングの質の向上 	U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・基本技術の徹底(特に構えるタイミングと身体の向き) ・簡単に倒れない(足を運んで守備範囲の拡大) ・セルフコントロール
U-13		U-13	<ul style="list-style-type: none"> ・柔軟性の向上