

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

09'11月

| テーマ | |
|------|-------------------------|
| U-17 | 〔クロス・DFとの連携〕 |
| U-14 | 〔シュートストップ 基本技術・アングルプレー〕 |
| U-13 | 〔シュートストップ 基本技術・アングルプレー〕 |

| 週 | カテゴリー | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------------------|-----------------------|----------|-------------------------------|-------|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| 30 | U-17 U-14 U-13 | | | | | | | 1 |
| | | | | | | | | |
| 31 | U-17 U-14 U-13 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | OFF | OFF | フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術 | TRM | 反応・反射／スピード 基本技術 | | |
| 32 | U-17 U-14 U-13 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | フィールドプレー | フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術 | ゲーム形式 | JFAプログラム | TRM | 梅田杯 JFAプログラム |
| 33 | U-17 U-14 U-13 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | OFF | フィールドプレー | フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術 | ゲーム形式 | 反応・反射／スピード 基本技術 | なでしこチャレンジリーグ 参入決定戦 | なでしこチャレンジリーグ 参入決定戦 |
| 34 | U-17 U-14 U-13 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | なでしこチャレンジリーグ 参入決定戦 | OFF | フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術 | ゲーム形式 | 反応・反射／スピード 基本技術 | | JFAプログラム |
| 35 | U-17 U-14 U-13 | 30 | | | | | | |
| | | OFF | | | | | | |

| 〔 成 果 〕 | | 〔 課 題 〕 | |
|---------|---|---------|---|
| U-17 | ・実戦状況で技術の発揮回数が増えてきた(ゴールを守る強い意志) ・ボールを奪うことに対する予測の向上 | U-17 | ・DF背後のボールに対する出る、出ないの判断(DFとの連携を含めて) ・ダイビング時の身体バランス ・後方のボールに対するクロスの対応 ・パス&サポート より多くの選択肢を持つ |
| U-14 | ・予測を持った積極的なプレーの増加 ・ゲームへの関わりが増えてきた ・基本技術の向上 | U-14 | ・基本技術・個人戦術の徹底(特に構えるタイミングと身体の向き) ・ディストリビューションにおいて相手を判断材料に入れる ・1つ1つのプレーの注意深さ |
| U-13 | ・安全確実にプレーする意識の向上 ・近距離シュート及び球際の強さ | U-13 | ・基本技術の習慣化 ・ディストリビューションにおいて相手を判断材料に入れる ・決断の声 |