

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

09'11月

テーマ
U-17 [クロス・DFとの連携]
U-14 [シュートストップ 基本技術・アングルプレー]
U-13 [シュートストップ 基本技術・アングルプレー]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
30	U-17 U-14 U-13						1	
31	U-17 U-14 U-13	OFF	OFF	4 フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	5 TRM	6 反応・反射／スピード 基本技術	7	8
32	U-17 U-14 U-13		9 10 フィールドプレー	11 フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	12 ゲーム形式	13 JFAプログラム	14 TRM	15 梅田杯 JFAプログラム
33	U-17 U-14 U-13	OFF	16 17 フィールドプレー	18 フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	19 ゲーム形式	20 反応・反射／スピード 基本技術	21 なでしこチャレンジリーグ 参入決定戦	22 なでしこチャレンジリーグ 参入決定戦
34	U-17 U-14 U-13	なでしこチャレンジリーグ 参入決定戦	23 OFF	24 フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	25 ゲーム形式	26 反応・反射／スピード 基本技術		29 JFAプログラム
35	U-17 U-14 U-13		30 OFF					

〔成 果〕		〔課 題〕	
U-17	・実戦状況で技術の発揮回数が増えてきた(ゴールを守る強い意志) ・ボールを奪うことに対する予測の向上	U-17	・DF背後のボールに対する出る、出ないの判断(DFとの連携を含めて) ・ダイビング時の身体バランス ・後方のボールに対するクロスの対応 ・パス＆サポート より多くの選択肢を持つ
U-14	・予測を持った積極的なプレーの増加 ・ゲームへの関わりが増えてきた ・基本技術の向上	U-14	・基本技術・個人戦術の徹底(特に構えるタイミングと身体の向き) ・ディストリビューションにおいて相手を判断材料に入れる ・1つ1つのプレーの注意深さ
U-13	・安全確実にプレーする意識の向上 ・近距離シュート及び球際の強さ	U-13	・基本技術の習慣化 ・ディストリビューションにおいて相手を判断材料に入れる ・決断の声