

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

09'10月

テーマ	
U-17	〔ブレイクアウェイ ・DFとの連携〕
U-14	〔シュートストップ 基本技術・アングルプレー〕
U-13	〔シュートストップ 基本技術・アングルプレー〕

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
26	U-17 U-14 U-13				1	2	3	4
					ゲーム形式	反応・反射／スピード 基本技術	TRM	JFAプログラム OFF
		5	6	7	8	9	10	11
27	U-17 U-14 U-13	フィールドプレー	基本技術	フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	TRM	JFAプログラム		
		12	13	14	15	16	17	18
		U-17	なでしこチャレンジプロジェクト トレーニングキャンプ				反応・反射／スピード	全日本女子選手権 東北大会
28	U-17 U-14 U-13	OFF	フィールドプレー	基本技術	ゲーム形式	基本技術	エリートプログラムU-14 韓国遠征	
		19	20	21	22	23	24	25
		U-17	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	ゲーム形式	反応・反射／スピード 基本技術	
29	U-17 U-14 U-13	OFF	フィールドプレー	基本技術				
		26	27	28	29	30	31	
		U-17	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	ゲーム形式	反応・反射／スピード 基本技術	
30	U-17 U-14 U-13							

〔 成果 〕

U-17	<ul style="list-style-type: none"> ・実戦状況で技術の発揮回数が増えてきた(ゴールを守る強い意志) ・ボールを奪うことに対する予測の向上
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・予測を持った積極的なプレーの増加 ・ゲームへの関わりが増えてきた ・基本技術の向上
U-13	<ul style="list-style-type: none"> ・安全確実にプレーする意識の向上 ・近距離シュート及び球際の強さ

〔 課題 〕

U-17	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後のボールに対する出る、出ないの判断(DFとの連携を含めて) ・ディストリビューションにおいて相手の状況を感じ取る ・同じミスを繰り返さない為の、よりアラートな取り組み
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・基本技術・個人戦術の徹底(特に構えるタイミングと身体の向き) ・ディストリビューションにおいて相手を判断材料に入れる ・1つ1つのプレーの注意深さ
U-13	<ul style="list-style-type: none"> ・基本技術の習慣化 ・ディストリビューションにおいて相手を判断材料に入れる ・決断の声