

# JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

# 09'8月

テーマ
U-17 [ブレイクアウェイ・DFとの連携]
U-14 [シュートストップ 基本技術・アングルプレー]
U-13 [シュートストップ 基本技術・アングルプレー]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
18	U-17 U-14 U-13						1	2
							コンディション	コンディション
							OFF	
19	U-17 U-14 U-13	3	4	5	6	7	8	9
		基本技術	OFF	国体	TRM	反応・反射／スピード	基本技術	OFF
		OFF						
20	U-17 U-14 U-13	10	11	12	13	14	15	16
		JFAプログラム	TRM	国体	ミニ国体(青森)			
				基本技術	TRM	基本技術	TRM	TRM
21	U-17 U-14 U-13	17	18	19	20	21	22	23
		OFF	フィールドプレー	個人戦術・連続動作	ゲーム形式	反応・反射／スピード	JFAプログラム	OFF
				基本技術		基本技術		
22	U-17 U-14 U-13	24	25	26	27	28	29	30
		フィールドプレー	基本技術	個人戦術・連続動作	TRM	反応・反射／スピード		なでしこオールスター 前座試合
				基本技術				
23	U-17 U-14 U-13	31						
		OFF						

〔 成 果 〕		〔 課 題 〕	
U-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実戦状況で技術の発揮回数が増えてきた(ゴールを守る強い意志)</li> </ul>	U-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビルドアップの関わり(いつ、どこで、どのようにを明確に)</li> <li>・攻撃の優先順位(チャンスを感じる)</li> <li>・DF背後のボールに対する出る、出ないの判断(DFとの連携を含めて)</li> </ul>
U-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予測を持った積極的なプレーの増加</li> <li>・ゲームへの関わりが増えてきた</li> <li>・基本技術の向上</li> </ul>	U-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コントロールの質、パスのタイミングの共有</li> <li>・基本技術・個人戦術の徹底(特に構えるタイミングとゲーム中における身体の向き)</li> <li>・1つ1つのプレーの注意深さ</li> </ul>
U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全確実にプレーする意識の向上</li> <li>・意図を持った配球ができるようになってきた</li> </ul>	U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ランニングテクニック</li> <li>・基本技術の習慣化</li> <li>・フィールドプレーのスキル向上</li> </ul>