

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

09'8月

テーマ
U-17 [ブレイクアウェイ・DFとの連携]
U-14 [シュートストップ 基本技術・アングルプレー]
U-13 [シュートストップ 基本技術・アングルプレー]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
18	U-17 U-14 U-13						1	2
							コンディション	コンディション
							OFF	
19	U-17 U-14 U-13	3	4	5	6	7	8	9
		基本技術	OFF	国体	TRM	反応・反射／スピード	基本技術	OFF
		OFF						
20	U-17 U-14 U-13	10	11	12	13	14	15	16
		JFAプログラム	TRM	国体	ミニ国体(青森)			
				基本技術	TRM	基本技術	TRM	TRM
21	U-17 U-14 U-13	17	18	19	20	21	22	23
		OFF	フィールドプレー	個人戦術・連続動作	ゲーム形式	反応・反射／スピード	JFAプログラム	OFF
				基本技術		基本技術		
22	U-17 U-14 U-13	24	25	26	27	28	29	30
		フィールドプレー	基本技術	個人戦術・連続動作	TRM	反応・反射／スピード		なでしこオールスター 前座試合
				基本技術				
23	U-17 U-14 U-13	31						
		OFF						

[成 果]	[課 題]
<p>U-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実戦状況で技術の発揮回数が増えてきた(ゴールを守る強い意志) 	<p>U-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ビルドアップの関わり(いつ、どこで、どのようにを明確に) ・攻撃の優先順位(チャンスを感じる) ・DF背後のボールに対する出る、出ないの判断(DFとの連携を含めて)
<p>U-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ・予測を持った積極的なプレーの増加 ・ゲームへの関わりが増えてきた ・基本技術の向上 	<p>U-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コントロールの質、パスのタイミングの共有 ・基本技術・個人戦術の徹底(特に構えるタイミングとゲーム中における身体の向き) ・1つ1つのプレーの注意深さ
<p>U-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ・安全確実にプレーする意識の向上 ・意図を持った配球ができるようになってきた 	<p>U-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ランニングテクニック ・基本技術の習慣化 ・フィールドプレーのスキル向上