

# JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

# 09'6月

テーマ
U-17 [クロス・DFとの連携]
U-14 [ブレイクアウェイ(1:1(GK) 1:1+GK)]
U-13 [コーディネーション・フィールドプレー]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6	7
9	U-17	OFF	基本技術	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	TRM	SELF	ホームステイ	ホームステイ
	U-14 U-13		OFF	基本技術	フィールドプレー			
10		8	9	10	11	12	13	14
	U-17	基本技術	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	複合TR	反応・反射／スピード	TRM	OFF
U-14 U-13	OFF	基本技術		フィールドプレー	基本技術			
11		15	16	17	18	19	20	21
	U-17	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	複合TR	反応・反射／スピード	TRM	JFAプログラム
U-14 U-13	基本技術			フィールドプレー	基本技術			
12		22	23	24	25	26	27	28
	U-17	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作	複合TR	反応・反射／スピード	JFAプログラム	
U-14 U-13	基本技術			フィールドプレー	基本技術			
AFC U-14 ガールズフェスティバル								
13		29	30					
	U-17	OFF	フィールドプレー					
U-14 U-13	AFC U-14 ガールズフェスティバル							

〔 成 果 〕		〔 課 題 〕	
U-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・球際で強いけるようになってきた</li> <li>・DF背後の予測の向上</li> </ul>	U-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビルドアップの関わり(いつ、どこで、どのような関わりを持つのか)</li> <li>・フィジカル、フィットネスの向上(バランス、体幹、スピード)</li> <li>・3ゾーンと4つの局面を把握した上でのゲームの関わり方</li> </ul>
U-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・DF背後の予測と決断力の向上</li> <li>・シュートに対して足が運べるようになってきた</li> <li>・声の量が増えてきた</li> </ul>	U-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フィールドプレーのスキル向上</li> <li>・基本技術・個人戦術の徹底</li> <li>・守備範囲の拡大(簡単に倒れない)</li> </ul>
U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全確実にプレーする意識の向上</li> <li>・基本技術の向上</li> </ul>	U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ランニングテクニック</li> <li>・基本技術の習慣化</li> </ul>