10月　　GKトレーニング計画

		月	火	水	木	金	土	日
24							1	2
	13							ゲーム
	14							ゲーム
	15							
	ユース							
25		3	4	5	6	7	8	9
	13	OFF	基本技術		基本技術			ゲーム
	14	OFF	基本技術		基本技術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系	ゲーム	
	15	OFF	基本技術		基本技術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系	ゲーム	
	ユース	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
26		10	11	12	13	14	15	16
	13	OFF	基本技術		基本技術		OFF	ゲーム
	14	OFF	基本技術		基本技術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		ゲーム
	15	OFF	基本技術		基本技術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系	OFF	ゲーム
	ユース	OFF	基本技術	基本技術/連続動作	応用技術/複合	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系	TR	ゲーム
27		17	18	19	20	21	22	23
	13	OFF	基本技術		基本技術		TR	TR
	14	OFF	基本技術		基本技術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		ゲーム
	15	OFF	基本技術		基本技術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		ゲーム
	ユース	OFF	基本技術	基本技術/連続動作	応用技術/複合	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系	(ﾄｯﾌﾟ)ゲーム	(ﾁｬﾚﾝｼﾞ)ゲーム
28		24	25	26	27	28	29	30
	13	OFF	基本技術		基本技術			
	14	OFF	基本技術		応用技術・個人戦術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		
	15	OFF	基本技術		応用技術・個人戦術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		
	ユース	OFF	基本技術	基本技術/連続動作		ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		

	テーマ	成　果	課　題
【U-13】	シュートストップ 基本技術の確認 前後のポジショニング	目安を観てポジションをとれるようになってきた	確実なキャッチング(脇が開く) オーバーハンドorアンダーハンドキャッチの判断
【U-14】	シュートストップ 基本技術の確認 前後のポジショニング	1回でつかむ意識⇒つかむ回数も増えてきた	構えるタイミング プレーの方向
【U-15】	シュートストップ 基本技術の確認 前後のポジショニング	ポジション微調整	構え(重心が後ろ) スタンスが広くなる
ユース	ブレイクアウェイ	間合いを詰めるタイミング チャレンジ	前に出る/出ないの正確な判断とプレー ボール際での体の使い方