

4月

GKトレーニング

		月	火	水	木	金	土	日
	13 14 15 16			1 フランス遠征 OFF	2 基本技術 フランス遠征 基本技術	3 フランス遠征 個人戦術(連続動作)	4 ゲーム OFF ゲーム	5 ゲーム
①	13 14 15 16	6 OFF 基本技術	7 基本技術 基本技術 基本技術	8 基本技術 モンテギュー	9 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作)	10 スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系	11 ゲーム	12 ASE ゲーム OFF
②	13 14 15 16	13 OFF OFF OFF	14 基本技術 基本技術 基本技術	15 OFF	16 基本技術 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作) OFF	17 スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系 基本技術	18	19 OFF
③	13 14 15 16	20 OFF OFF OFF OFF	21 エリートU-13参加 基本技術 OFF 基本技術	22 OFF グループ戦術・複合	23 個人戦術(連続動作) OFF 個人戦術(連続動作)	24 スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系	25 ゲーム	26
④	13 14 15 16	27 OFF OFF OFF	28 基本技術 基本技術 基本技術 基本技術	29 県リーグvsリベルダート みちのくvsV仙台 グループ戦術・複合	30 フィジカル測定 個人戦術(連続動作) ゲームvsマリーゼ 個人戦術(連続動作)	5月1日 スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系	2 ゲーム	3
テーマ			成 果			課 題		
【U-13】	ボールフィーリング 基本姿勢/キャッチング							
【U-14】	アングルプレー コーディネーション、連続動作 JFAプレミア杯		ボールの移動中に中を観る 落下点の把握とキャッチング			斜め後方のボールに対するプレー ゲームの中で決断が遅れる		
【U-15】	アングルプレー コーディネーション、連続動作		中の状況把握 落下点の把握とキャッチング			掴む・弾くの判断(簡単に弾かない) 決断の声を出すタイミング(遅い)		
【U-16】	アングルプレー コーディネーション、連続動作 モンテギュー国際大会		中の状況把握 クロスボールに対して、安定感が出てきた。			ファーサイドへのマーキングが遅れる 近距離からのシュート対応		

* 基本技術は今までどおり継続していく中で、上記の課題を修正していく。

* 1日おきに体幹トレーニングを行う。