

JFA こころのプロジェクト 夢先生プロフィール



なかむら まい
中村 真衣

新潟県出身。1994年、中学3年生で出場した日本水泳選手権において、女子100m背泳ぎで初優勝を果たしました。高校2年生で初出場した1996年のアトランタオリンピックでは、同種目で4位と惜しくもメダルは逃したものの、連続出場となった2000年のシドニーオリンピックでは同種目で銀メダル、女子400mメドレーリレーで銅メダルを獲得しました。その後も日本水泳選手権などで活躍し、2007年に現役を引退。現在は、子どもを対象にした水泳指導などを行っています。