

夢先生プロフィール



あきもと しんご
秋本 真吾

福島県出身。2012 年まで 400m ハードルの陸上選手として活躍。オリンピック強化指定選手にも選出され、200m ハードルアジア最高記録、日本最高記録、学生最高記録を現在も保持しています。2013 年からはスプリントコーチとして野球選手やサッカー選手をはじめ、プロスポーツ選手に走り方の指導をするとともに、全国各地で年間 1 万人を超える小学生に「かけっこ教室」を実施。また、同年に、地元、福島県大熊町のために被災地支援団体「ARIGATO OKUMA」を設立し、大熊町の子どもたちへのスポーツ支援、キャリア支援を行っています。NIKE RUNNING EXPERT、NIKE+RUN CLUB COACH としても活動。2016 年には、全日本マスターズ陸上の 100m で優勝を果たしました。