

夢先生プロフィール



ながしま じゅんこ
永島 淳子
(チアリーディング)

埼玉県出身。22歳でチアダンスと出会い、プロ野球(埼玉西武ライオンズ・読売ジャイアンツ)、アメリカンフットボール(東京ガスクリエイターズ)、バスケットボール(群馬クレインサンダーズ)、一般社団法人プロフェッショナルチアリーディング協会オールスタープロチアリーダーズなど、さまざまなスポーツの舞台でチアリーダーとして活動。その後、2年間のオーストラリア留学を通して英語とヨガを学び、国際的な視野とウェルネスへの理解を深める。現在は、チアリーダーをはじめ、バックダンサー、振付師、ヨガインストラクター、ピラティスインストラクター、チアダンス講師、英語講師、フィットネスインストラクターとして幅広く活動中。これまでの経験を活かし、人々に元気や笑顔、心身の健康を届けることを大切にしています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生