

## 夢先生プロフィール



ほそうめ しほみ  
細梅 志保美

東京都出身。小学5年生からバスケットボールを始め、東京都立駒場高校卒業までプレーをしていました。明治大学進学後に「なにか新しいスポーツに挑戦したい」という思いでラクロス部に入部。入部後、翌年には関東ユース選抜に選出され、第6回全日本ラクロス大学選手権大会で優勝すると、同7回大会も2連続優勝し、第7回大会ではMVPも受賞しました。また、ラクロス全日本選手権大会でも第25回、26回と2連覇を記録。2016年の大会ではVPを受賞しました。日本代表では2015年に22歳以下の代表としてAPLUアジアパシフィック選手権大会女子に出場し優勝。その後も、日本代表として2017年第10回FIL女子ラクロスワールドカップに出場し、参加25の国と地域の中で9位となりました。

大学卒業後は、株式会社アスポで営業職として働きながらFUSIONという社会人女子ラクロスチームに所属しており、2021年も女子日本代表に選ばれた現役ラクロスプレイヤーです。