

2026 年 JFA+PUSH コース(簡易救命講習会) 開催要項

1. 目的 熱中症や脳振盪などの傷病対応方法を知り、突然死を防ぐため、心肺蘇生法(CPR)の中で最も重要な胸骨圧迫と、自動体外式除細動器(AED)の正しい使い方を短時間で学び、簡易救命方法を身に付けることを目的とする。
2. 主催 公益財団法人日本サッカー協会
3. 共催 特定非営利活動法人大阪ライフサポート協会 PUSH プロジェクト
4. 開催協力 東京 PUSH、千葉 PUSH
5. 日時 2026 年 8 月 17 日(月) 10:00～12:15 予定 (実技のみ参加は 11:15～12:15 予定)
6. 会場 [blue-ing!](#) (〒112-0004 東京都文京区後楽 1-3-61 東京ドームシティ内)
7. 内容 スポーツの現場で起こりうる傷病である熱中症、脳振盪(のうしんとう)等についての対応方法を知る。簡易なツール「あっぱくんライト」CPR(心肺蘇生法)トレーニングキットを使用して、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と AED の使い方を学ぶ。
8. スケジュール ①講義 60 分 (「脳振盪」30 分、「熱中症」30 分)
②実技(PUSH コース) 50 分
③質疑応答 10 分
9. 募集人員 JFA+PUSH コース(講義、実技) 30 名(高校生以上)
実技のみ 30 名
※実技のみは中学生以下も参加可能です(小学生以下は保護者同伴必須)
※応募多数の場合は、本協会にて調整いたします。
10. 受講証 JFA+PUSH コース参加者のみ、終了後に日本サッカー協会より受講証を発行します
11. 受講料 500 円 (講師経費等を含む) ※実技のみ参加は無料
12. 支払方法 事前振込 ※受講確定者には、確定連絡時に振込口座をお知らせいたします。
13. 申込受付 以下の申込フォームからお申込ください。
[JFA+PUSH コース 申込みフォーム](#)
[実技\(PUSH コース\)のみ 申込みフォーム](#)

14. 申込締切 2026 年 8 月 3 日(月)12:00
15. 受講可否 2026 年 8 月 6 日(木)までにメールにてお知らせいたします。
16. 受講キャンセル 受講確定後、やむを得ない理由により受講を辞退する場合、末尾記載の問合せ先までご連絡ください。ただし、開催日の 7 日前以降のキャンセル(8/10 のキャンセル連絡含む)についてはいかなる理由においても受講料の返金はできませんのでご了承ください。
怪我や疾病等により講習会に参加することが難しい場合には、怪我や疾病等の健康状態を理由として(感染症の感染防止の目的の場合を含む)、JFA の判断により受講を控えていただく場合があります。この場合、当該怪我や疾病等の発生が日本サッカー協会の責に帰すべき事由によらない場合には、受講料について返金できませんのでご了承ください。
JFA の責において講習会の変更・中止が生じた場合でも受講者のかかる交通費のキャンセル料等は一切負担いたしません。
17. その他 受講申込にあたって収集した個人情報は本講習会の管理等を目的に使用させていただきます。なお、個人情報は、受講者の同意なしに、第三者に開示、提供することはありません(法令などにより開示を求められた場合を除く)。また、講習会の様子については、JFA.jp(日本サッカー協会公式ウェブサイト)において利用することがあります。

以上

<問い合わせ先>

公益財団法人日本サッカー協会
強化部 医学・技術管理グループ 救命講習会担当
E-mail:spo_99@jfa.or.jp