JFAアカデミー福島男子　寮内活動再開フェーズ

月	日	曜	フェーズ	生活目標	寮内生活	外出	高校生	学校	中学生	学校	マスク着用 寮内	マスク着用 外出時	トレーニング	日	曜	月
5月	24	日	phase-1 マイナス	日常生活に慣れる	同部屋以外の人との接触を避ける。	禁止	帰寮		帰寮		必須	必須	無し	24	日	5月
	25	月					寮内待機	授業再開	寮内待機					25	月	
	26	火	phase0 ゼロ	ウイズコロナの生活習慣を身につける	密を避ける。 同じ階以外の人との接触を避ける。	3日に1回（事前申請）							個人での軽い運動 密を避ける（時間指定制）	26	火	
	27	水												27	水	
	28	木												28	木	
	29	金												29	金	
	30	土												30	土	
	31	日												31	日	
6月	1	月	phase1	ウイズコロナの生活習慣を身につけ、外部環境との接触を意識する	密を避ける。 寮内以外の人との接触を避ける。					授業再開			少人数での軽い運動 密を避ける（時間指定制）	1	月	6月
	2	火												2	火	
	3	水												3	水	
	4	木												4	木	
	5	金												5	金	
	6	土												6	土	
	7	日												7	日	
	8	月	phase2	ウイズコロナの生活習慣を実行し、外部環境での生活に注意を払う	密を避ける。 学校活動で学校教育方針、生活方針を忠実に実行する。	自由	登校再開		登校再開		不要		カテゴリー別小グループ	8	月	
	9	火												9	火	
	10	水												10	水	
	11	木												11	木	
	12	金												12	金	
	13	土												13	土	
	14	日												14	日	
	15	月												15	月	
	16	火												16	火	
	17	水												17	水	
	18	木												18	木	
	19	金												19	金	
	20	土												20	土	
	21	日												21	日	
	22	月	phase3	ウイズコロナの生活習慣を内外で無意識に実行すると共に、サッカー環境レベルもあげはじめる	密を避ける。 コロナに感染しない社会性ある行動を心がける。								チーム活動	22	月	
	23	火												23	火	
	24	水												24	水	
	25	木												25	木	
	26	金												26	金	
	27	土												27	土	
	28	日												28	日	
	29	月												29	月	
	30	火												30	火	