

中村大輔 (JFA フィジカルフィットネスプロジェクトメンバー) 略歴

博士 (スポーツ医学) (筑波大学 博乙第 2644 号)

日本サッカー協会公認 A 級コーチ

The Asian Football Confederation Fitness Instructor Level 2A

Certified Strength & Conditioning Specialist : CSCS

#### 主な職歴

横河武蔵野フットボールクラブ (現;東京シティフットボールクラブ) トップチームコーチ  
(平成 16 年 2 月~平成 22 年 12 月 31 日まで)

独立行政法人 日本スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター スポーツ研究部  
(平成 26 年 4 月~平成 31 年 3 月 31 日まで)

立教大学コミュニティ福祉学部 特任准教授  
(平成 31 年 4 月~平成 32 年 3 月 31 日まで)

株式会社 ウェザーニューズ  
(平成 31 年 4 月~)

#### 業務委託に内容に関連する研究業績

##### 著書

『スポーツ現場における暑さ対策』 令 03.06 ナップ

『コーチとプレーヤーのためのサッカー医学テキスト』平 31.04 金原出版 ほか

##### 論文

中村大輔. サッカーの暑さ対策 フットボールの科学、日本フットボール学会、  
2021.

中村大輔. サッカーにおけるアイシングの活用. スポーツ現場におけるアイシング  
の活用を再考する. 臨床スポーツ医学 2020 年 11.

中村大輔ほか. 第 31 回オリンピック競技大会 (2016/リオデジャネイロ) および事前  
キャンプ中における U23 サッカー男子日本代表チームを対象としたコン  
ディション評価 ~External load および Internal load の双方を用いた検  
討~. Journal of High Performance Sport 4 (2019), 4, 176-187.

中村大輔ほか. U-23 サッカー日本代表におけるコンディション評価の取り組み.  
トレーニング科学, 28 巻 (4), pp. 153-160.

- Daisuke Nakamura et al., Moderate running and plyometric training during off-season did not show significant difference on soccer related high-intensity performances compared with no-training controls. Journal Strength Of Conditioning Research, 26(12),pp.3392-3397,2012.
- 中村大輔ほか. エリートアマチュアレベルにおけるサッカー選手の体力特性, 立教大学研究報告スポーツ・健康科学, pp.1-6, 2010.
- Daisuke Nakamura et al., Daily changes of salivary secretory immunoglobulin A and appearance of upper respiratory symptoms during physical training. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 46, pp.152-157, 2006. ほか

#### 代表チームサポート歴

- 2016年 7~8月 第31回オリンピック競技大会(リオデジャネイロオリンピック)  
男子サッカー競技 コンディショニングサポートスタッフ
- 2018年 8月 第18回アジア競技大会(ジャカルタ・パレンバン)  
男子サッカー競技 コンディショニングサポートスタッフ
- 2018年 10月 AFC U-19 サッカー日本代表  
コンディショニングサポートスタッフ ほか

#### 業務委託に内容に関連する業務

東京五輪暑熱対策特別プロジェクトの立ち上げ (於 国立スポーツ科学センター)

内容 東京五輪での暑さ対策研究において、情報発信、研究、現状調査の3本を柱としたプロジェクトをゼロから立ち上げ、暑熱環境下でのパフォーマンス発揮に役立つ情報をアスリートや指導者に対して行った。

#### ビッグデータ解析

内容 総務省消防庁が公表している熱中症のビッグデータ、556,799件を解析し、気象との相関や熱中症指数の不十分さについて論文を作成した(現在論文投稿中)