2017 JFAナショナルトレセン女子U-14【東日本】　スケジュール

2017/12/13
公益財団法人日本サッカー協会

	12/15（金）	12/16（土）		12/17（日）		12/18（月）	
	ナショナルトレセンU14	ナショナルトレセンU14	指導者講習会	ナショナルトレセンU14	指導者講習会	ナショナルトレセンU14	
07:00		朝食		朝食		朝食	07:00
07:30							07:30
08:00							08:00
08:30			集合・受付		集合・受付		08:30
			ガイダンス		ガイダンス		
09:00		トレーニング	見学	トレーニング	見学	ゲーム	09:00
09:30				FP:攻撃②			09:30
10:00		FP:守備①		GK:ブレイクアウェイ②			10:00
		GK：シュートストップ					
10:30							10:30
11:00			講義①		講義③		11:00
11:30			AFC U-16女子選手権TSG		全日本女子ユース（U-15）	クロージング	11:30
12:00		昼食		昼食	全国高校総体（女子サッカー）TSG		12:00
12:30	集合					昼食	12:30
13:00	オープニング 地域別ミーティング						13:00
13:30	TR準備						13:30
						解散	
14:00	トレーニング	GKトレーニング	実技	GKトレーニング	実技	振り返りミーティング	14:00
14:30	14:00～16：00						14:30
		トレーニング		トレーニング			
15:00	体幹トレーニング	14:30～16:30		14:30～16:30			15:00
	FP:攻撃①						
15:30	GK:攻撃参加	FP:守備②		FP:ゴール前の攻防			15:30
		GK:ブレイクアウェイ①		GK:クロス			
16:00	風呂		講義②		講義④		16:00
16:30			AFC U-19女子選手権TSG		育成年代の全体像		16:30
17:00	軽食						17:00
	バス出発						
17:30		GKミーティング	解散	GKミーティング	解散		17:30
18:00		夕食		夕食			18:00
18:30	フクアリ着						18:30
19:00	18:55-20:55	全体ミーティング		全体ミーティング			19:00
19:30	E-1観戦			19:00-19:30			19:30
		レクチャー		ニチバン映像			
20:00		明治					20:00
				グループ別ミーティング			
20:30		グループ別ミーティング					20:30
21:00	バス移動			地域別ミーティング			21:00
	車内軽食						
21:30							21:30
		スタッフミーティング		スタッフミーティング			
22:00	鹿島ハイツ着						22:00
22:30	スタッフミーティング						22:30
23:00							23:00