

## 2011 JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

# 1月

テーマ
U-16 [ブレイクアウェイ]
U-15 [ブレイクアウェイ]
U-13 [コーディネーション・基本技術]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
		2	3	4	5	6	7	1/8
40	U-16	Disney's Soccer Showcase	フロリダ遠征					
	U-15							
	U-13							
		9	10	11	12	13	14	15
41	U-16	フロリダ遠征				OFF	フィールドプレー	OFF
	U-15							
	U-13							
		16	17	18	19	20	21	22
42	U-16	OFF	学校行事		基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	反応・反射／スピード	TRM
	U-15		フィールドプレー	基本技術・個人戦術				
	U-13							
		23	24	25	26	27	28	29
43	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	反応・反射／スピード		
	U-15							
	U-13							
		30	31					
44	U-16	OFF	フィールドプレー					
	U-15							
	U-13							

カテゴリー	〔 成 果 〕	〔 課 題 〕
U-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アメリカのトーナメントで試合経験を積めたこと</li> <li>・準備の質の向上</li> <li>・リーダーシップの発揮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動きながら、混戦状況でのテクニック発揮</li> <li>・体幹強化、フィジカルフィットネスの向上</li> <li>・1:1の状況下における対応の向上(フロントダイビングorブロックング)</li> </ul>
U-15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アメリカのトーナメントで試合経験を積めたこと</li> <li>・コーチングの向上により守備組織を構築できるようになってきた</li> <li>・クロスへの対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビルドアップorクリアの判断</li> <li>・6秒間の有効活用</li> <li>・リーダーシップ</li> </ul>
U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全体的な基本技術の向上</li> <li>・ボールを奪う意識が高い</li> <li>・コーディネーションの向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足を運ぶことができず簡単に倒れてしまう(膝が先についてしまう)</li> <li>・シュートに対して足が出てしまう(重心が後傾してしまうのとスタンスが広い)</li> <li>・フットボーラーとしての技術向上</li> </ul>