

2011 JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

12月

テーマ
U-16 [シュートストップ]
U-15 [シュートストップ]
U-13 [コーディネーション・基本技術]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	4
35	U-16				基本技術・個人戦術	反応・反射ノスピード	JFAプログラム	
	U-15							
	U-13							
		5	6	7	8	9	10	11
36	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	反応・反射ノスピード	全日本女子選手権	
	U-15							
	U-13							
		12	13	14	15	16	17	18
37	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	NTC女子U-15			全日本女子選手権
	U-15							
	U-13							
		19	20	21	22	23	24	25
38	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	全日本女子選手権		
	U-15							
	U-13							
帰省								
		26	27	28	29	30	31	
39	U-16	帰省		基本技術・個人戦術	フロリダ遠征 Disney's Soccer Showcase			
	U-15							
	U-13							

カテゴリー	〔 成 果 〕	〔 課 題 〕
U-16	<ul style="list-style-type: none"> ・AFC U-16女子アジア選手権で試合経験を積めたこと ・クロス守備範囲の拡大 ・1:1の状況下における対応の向上(フロントダイビングorブロック) 	<ul style="list-style-type: none"> ・動きながら、混戦状況でのテクニック ・足が運べず簡単に倒れてしまう ・体幹強化、フィジカルフィットネス
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・AFC U-16女子アジア選手権で試合経験を積めたこと ・コーチングの向上により守備組織を構築できるようになってきた ・安定感 	<ul style="list-style-type: none"> ・あらゆる状況下でスタートポジションが低く守備範囲が狭い ・ビルドアップorクリアの判断 ・縦ボールの判断
U-13	<ul style="list-style-type: none"> ・全体的な基本技術の向上 ・ボールを奪う意識が高い ・コーディネーションの向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・足を運ぶことができず簡単に倒れてしまう(膝が先についてしまう) ・シュートに対して足が出てしまう(重心が後傾してしまうのとスタンスが広い) ・フットボーラーとしての技術向上