

# 2011 JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

## 10月

テーマ

U-16 [ブレイクアウェイ]

U-15 [ブレイクアウェイ]

U-13 [コーディネーション・基本技術]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
26							1	2
	U-16						帰省	
	U-15 U-13						SELF	SELF
27		3	4	5	6	7	8	9
	U-16	帰省						
	U-15 U-13	OFF	フィールドプレー	プログラム	基本技術・個人戦術	帰省		
28		10	11	12	13	14	15	16
	U-16	帰省	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	反応・反射／スピード		
	U-15 U-13	帰省						
29		17	18	19	20	21	22	23
	U-16	OFF	フィールドプレー	NTCサポート	NTCサポート	反応・反射／スピード	複合	複合
	U-15 U-13				連続動作			
30		24/31	25	26	27	28	29	30
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	AFC U-16女子選手権			
	U-15 U-13				基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術		

カテゴリー	[ 成果 ]	[ 課題 ]
U-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>・構えるタイミングとキャッチングの質の向上⇒シュートストップの守備範囲の拡大</li> <li>・ブレイクアウェイの状況下でボールを奪う意識の向上と守備範囲の拡大</li> <li>・キックの質の向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビルドアップ時の味方とのコミュニケーション</li> <li>・連続的な動作</li> <li>・体幹強化、フィジカルフィットネス</li> </ul>
U-15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・攻撃の優先順位を意識した配球と質の向上</li> <li>・混戦状況でのクロスに対応と守備範囲の拡大</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プレスキックの質</li> <li>・1:1の対応(アプローチの質、構えるタイミング、粘り強い対応)</li> <li>・リスクマネージメントの声</li> </ul>
U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・攻撃面でゲームへの関わりと優先順位を意識した配球</li> <li>・良い準備の意識向上</li> <li>・ボールを奪う意識の向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足を運ぶことができず簡単に倒れてしまう</li> <li>・状況を観て冷静に判断する</li> <li>・フットボラーとしての技術向上</li> </ul>