

2011 JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

9月

テーマ

U-16 〔クロス〕
 U-15 〔クロス〕
 U-13 〔コーディネーション・基本技術〕

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
22					1	2	3	4
	U-16				連続動作 ゲーム形式	反応・反射／スピード		TRM
	U-15				フィールドプレー	基本技術・個人戦術		
U-13								
23		5	6	7	8	9	10	11
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	TRM	反応・反射／スピード		
	U-15		TRM	TRM	連続動作			
U-13				フィールドプレー	基本技術・個人戦術			
24		12	13	14	15	16	17	18
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作 ゲーム形式	反応・反射／スピード	JFAプログラム	なでしこチャレンジリーグ
	U-15				フィールドプレー	基本技術・個人戦術		
U-13								
25		19	20	21	22	23	24	25
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作 ゲーム形式	反応・反射／スピード		なでしこチャレンジリーグ
	U-15				フィールドプレー	基本技術・個人戦術		
U-13								
26		26	27	28	29	30		
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作 ゲーム形式	帰省		
	U-15				フィールドプレー	基本技術・個人戦術		
U-13								

カテゴリー	〔 成 果 〕	〔 課 題 〕
U-16	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートストップの守備範囲の拡大(足が運べるようになってきた) ・ゲームの中での予測を持ったポジショニング ・キャッチングの質の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・1:1の状況下での姿勢 ・中央から外へボールが出された時のポジショニングでニアに寄りすぎる ・ボレーキック(ハーフボレー)の質の向上
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・良い準備と予測によるDF背後の守備範囲の拡大 ・攻撃の優先順位を意識した配球 ・混戦状況でのクロスの対応と守備範囲の拡大 	<ul style="list-style-type: none"> ・プレスキックの質 ・各プレーにおいてポジションが深くなってしまふ ・フィジカルフィットネス
U-13	<ul style="list-style-type: none"> ・攻撃面でゲームへの関わりの増加 ・ボールに寄る動きの習慣化 ・シュートストップにおける守備範囲の拡大 	<ul style="list-style-type: none"> ・一つ一つの技術の正確性の追求 ・プレーの注意深さ ・フットボーラーとしての技術向上