

2011 JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

8月

テーマ

U-16 〔クロス〕

U-15 〔クロス〕

U-13 〔コーディネーション・基本技術〕

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
18		1	2	3	4	5	6	7
	U-16	帰 省	フィールドプレー	ゲーム形式	ゲーム形式	フィールドプレー		OFF
	U-15		帰 省					
	U-13							
19		8	9	10	11	12	13	14
	U-16	福島県国体選抜				東北ミニ国体(秋田)		
	U-15	帰 省	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	TRG	反応・反射／スピード	JFAプログラム	
	U-13					基本技術・個人戦術		
20		15	16	17	18	19	20	21
	U-16	OFF	SELF	学校行事	連続動作 ゲーム形式	反応・反射／スピード	JFAプログラム	
	U-15			基本技術・個人戦術				
	U-13							
21		22	23	24	25	26	27	28
	U-16	U-16日本女子代表候補キャンプ						
	U-15							
	U-13	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	フィールドプレー	基本技術・個人戦術		なでしこチャレンジリーグ
22		29	30	31				
	U-16	U-16日本女子代表候補キャンプ						
	U-15							
	U-13	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術				

カテゴリー	〔 成 果 〕	〔 課 題 〕
U-16	・シュートストップの守備範囲の拡大(足が運べるようになってきた) ・ゴール前を横切るクロスの守備範囲の拡大 ・キャッチングの質の向上	・良い準備の向上(構えと構えるタイミングの追求) ・頭上のボールへの対応(後方へのステップ) ・キックの質及び味方との連携
U-15	・良い準備と予測によるDF背後の守備範囲の拡大 ・攻撃の優先順位を意識した配球 ・クロスに対するフォームの向上と守備範囲の拡大	・縦方向のロングボールに対する出る、出ないの判断 ・キックの質 ・各プレーにおいてポジションが深くなってしまう
U-13	・攻撃面でのゲームの関わりの増加 ・トライする姿勢 ・シュートへの反応スピードの向上	・頭上のボールのキャッチングの質 ・動き出しが早い ・フットボーラーとしての技術向上