

## 2011 JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

# 7月

テーマ

- U-16 〔クロス〕
- U-15 〔クロス〕
- U-13 〔コーディネーション・基本技術〕

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
13						1	2	3
	U-16					反応・反射／スピード 基本技術・個人戦術		なでしこチャレンジリーグ
	U-15 U-13							
14		4	5	6	7	8	9	10
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作	反応・反射／スピード		なでしこチャレンジリーグ
	U-15							
U-13	フィールドプレー				基本技術・個人戦術			
15		11	12	13	14	15	16	17
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作	反応・反射／スピード		なでしこチャレンジリーグ
	U-15				U-16日本女子代表候補キャンプ			
U-13	フィールドプレー				基本技術・個人戦術	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	
16		18	19	20	21	22	23	24
	U-16	OFF	学校行事	学校行事	連続動作	反応・反射／スピード	なでしこチャレンジリーグ	
	U-15		フィールドプレー	基本技術・個人戦術				
U-13	フィールドプレー				基本技術・個人戦術	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	
17		25	26	27	28	29	30	31
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	帰省(7/28~8/1)			
	U-15							
U-13	帰省(7/25~8/8)							

カテゴリー	〔 成 果 〕	〔 課 題 〕
U-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シュートストップの守備範囲の拡大(足が運べるようになってきた)</li> <li>・ゴール前を横切るクロスの守備範囲の拡大</li> <li>・攻撃の優先順位を意識した配球</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・良い準備の向上(構えと構えるタイミングの追求)</li> <li>・クロス、ブレイクアウェイ時の状況に応じた出る、出ないの決断</li> <li>・キックの質</li> </ul>
U-15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・打たれる直前の準備が向上し、シュートストップする機会が増加してきた</li> <li>・攻撃の優先順位を意識した配球</li> <li>・クロスに対するフォームと守備範囲の拡大</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・縦方向のロングボールに対する出る、出ないの判断</li> <li>・キックの質</li> <li>・サポートの距離、角度 ファーストコントロールの質</li> </ul>
U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・攻撃面でのゲームの関わりの増加</li> <li>・トライする姿勢</li> <li>・シュートに対するポジショニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭上のボールのキャッチングの質</li> <li>・動き出しが早い</li> <li>・フットボラーとしての技術向上</li> </ul>