

## 2011 JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

# 5月

テーマ
U-16 [クロス]
U-15 [クロス]
U-13 [フィールドプレー]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
5		2	3	4	5	6	7	1/8
	U-16	ボランティア活動	帰省			基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	TRM
	U-15 U-13							
6		9	10	11	12	13	14	15
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作	反応・反射／スピード		なでしこチャレンジリーグ
	U-15				フィールドプレー	基本技術・個人戦術		
U-13								
7		16	17	18	19	20	21	22
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作	反応・反射／スピード	修学旅行	なでしこチャレンジリーグ
	U-15				フィールドプレー	基本技術・個人戦術		
U-13					自然教室			
8		23	24	25	26	27	28	29
	U-16	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	連続動作	反応・反射／スピード		
	U-15				フィールドプレー	基本技術・個人戦術		
U-13								
9		30	31					
	U-16	OFF	フィールドプレー					
	U-15							
U-13								

カテゴリー	〔 成果 〕	〔 課題 〕
U-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シュートストップの守備範囲の拡大</li> <li>・クロス守備範囲の拡大</li> <li>・攻撃の優先順位を意識した配球</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・良い準備の向上(リスクM、予測、構えと構えるタイミング・・・)</li> <li>・掴む、弾くの判断</li> <li>・キックの精度</li> </ul>
U-15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・順調にリハビリが進んでいる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・柔軟性の向上</li> </ul>
U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動きながらのテクニックという認識</li> <li>・観ておくこと、観ることの認識</li> <li>・トライする姿勢</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットボーラーとしての技術向上</li> <li>・柔軟性の向上</li> <li>・ゲームに関わり続ける</li> </ul>