

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2011 2月

テーマ
U-18 [シュートストップ]
U-15 [シュートストップ]
U-14 [シュートストップ]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日	
45	U-18 U-15 U-14		1	2	3	4	5	6	
			帰省						
			フィールドプレー	基本技術・個人戦術	ゲーム形式 応用技術	スーパー少女プロジェクト			
46	U-18 U-15 U-14	7	8	9	10	11	12	13	
			帰省						
		OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	ゲーム形式 応用技術	なでしこチャレンジプロジェクト			
47	U-18 U-15 U-14	14	15	16	17	18	19	20	
			帰省						
		OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード	GAME	GAME	
48	U-18 U-15 U-14	21	22	23	24	25	26	27	
		OFF	フィールドプレー	フィールドプレー 基本技術・個人戦術	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード			
49	U-18 U-15 U-14	28							
		OFF							

カテゴリー	〔 成果 〕	〔 課題 〕
U-18		
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・バー方向への弾く技術の向上 ・DF背後の対応の向上(予測、ポジショニング、開始姿勢、状況に応じた対応) ・キャッチの質の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハイボールにおいて、落下点を把握せずに先読みするため、動き出しが速くなってしまふ ・移動→構え→プレーの精度を向上させていく ・良い準備をし続けること
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後の対応の向上(予測、開始姿勢、状況に応じた対応) ・優先順位を考えた配球と、スローの質の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲームの中でパスした後の関わりを増やしていく ・ペナルティエリア付近で中央から外へボールが出されたときにニアサイドにポジションが寄る ・スタートポジションが低くDF背後のカバーエリアが狭い