

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2011 1月

テーマ
U-18 [シュートストップ]
U-15 [シュートストップ]
U-14 [シュートストップ]

週	カテゴリ	月	火	水	木	金	土	日
40	U-18						1	2
	U-15						帰省	
	U-14						ディズニーカップ	
41	U-18	3	4	5	6	7	8	9
	U-15	帰省						
	U-14	ディズニーカップ						
42	U-18	10	11	12	13	14	15	16
	U-15	帰寮						
	U-14	ディズニーカップ	OFF	OFF	OFF	フィールドプレー		
43	U-18	17	18	19	20	21	22	23
	U-15	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード		
	U-14			基本技術・個人戦術				
44	U-18	24/31	25	26	27	28	29	30
	U-15	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式 応用技術	反応・反射／スピード		
	U-14			基本技術・個人戦術			U-13リーグ	U-13リーグ

カテゴリ	〔 成果 〕	〔 課題 〕
U-18	<ul style="list-style-type: none"> ・配球時に高い位置が観れるようになってきた ・クロスボールに対してパワーを持ってボールを奪いにいけるようになった 	<ul style="list-style-type: none"> ・味方との連携強化(自分が行くのか、味方に行かせるのかの判断) ・プレジャンプが大きくタイミングが図れない時がある ・人が入った状況でのクロスの対応(掴むか弾くかの判断)
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・国際試合を通じて世界を体感できたこと ・DF背後の対応の向上(予測、ポジショニング、開始姿勢、状況に応じた対応) ・リーダーシップの発揮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハイボールにおいて、落下点を把握せずに先読みするため、動き出しが速くなってしまふ ・移動→構え→プレーの精度を向上させていく ・パスの質を向上させる
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・国際試合を通じて世界を体感できたこと ・クロスに対する守備範囲の拡大(混戦状況での安全確実なプレー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・攻撃参加において自分の意思を味方に伝える ・ペナルティエリア付近で中央から外へボールが出されたときにニアサイドにポジションが寄る ・スタートポジションが低くDF背後のカバーエリアが狭い