

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 9月

テーマ
U-18 [シュートストップ]
U-15 [ブレイクアウェイ]
U-14 [ブレイクアウェイ]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	5
23	U-18			TRM	基本技術・個人戦術	応用技術	反応・反射ノスピード	なでしこチャレンジリーグ
	U-15 U-14							県U-13リーグ
24	U-18	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式	応用技術	反応・反射ノスピード	なでしこチャレンジリーグ
	U-15 U-14			基本技術・個人戦術				JFAプログラム
25	U-18	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式	応用技術	反応・反射ノスピード	なでしこチャレンジリーグ
	U-15 U-14			基本技術・個人戦術				県U-13リーグ
26	U-18	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	国民体育大会(千葉県)			
	U-15 U-14			基本技術・個人戦術	JFAプログラム	反応・反射ノスピード		
27	U-18	国民体育大会(千葉県)		フィールドプレー	ゲーム形式			
	U-15 U-14	OFF	フィールドプレー	基本技術・個人戦術				

カテゴリー	〔 成果 〕	〔 課題 〕
U-18	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上 ・クロスにおける守備範囲の拡大 ・配球時に高い位置が観れるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・主導権を持ったプレーを増加させる ・観るものを増やすことで、予測の選択肢を増やしていく ・失点しないことからの逆算で常に考える[目的と方法論]
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・攻撃の優先順位がよく見えている ・シュートに対して間合いを詰めるタイミングの向上 ・シュートストップにおける守備範囲の拡大 	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートに対して足からプレーすることが増えてきた ・肩より上と頭上のシュート対応 ・セルフコントロール
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・近距離シュートに対する反応とセカンドボールに対する速さ ・空間認知能力の向上 ・攻撃の優先順位を意識して配球できるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャッチングの質 ・ファーストコントロールの質 ・自分の意思を伝える ・ウエイトコントロール