

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 7月

テーマ
U-18 [シュートストップ]
U-15 [ブレイクアウェイ]
U-14 [ブレイクアウェイ]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	4
14	U-18				ゲーム形式	複合TR	反応・反射／スピード	なでしこチャレンジリーグ
	U-15 U-14					基本技術・個人戦術		OFF
		5	6	7	8	9	10	11
15	U-18		フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式	反応・反射／スピード	TRM	複合TR
	U-15 U-14	OFF		基本技術・個人戦術				
		12	13	14	15	16	17	18
16	U-18		フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式	帰省		
	U-15 U-14	OFF		基本技術・個人戦術		反応・反射／スピード	TRM	県U-13リーグ
		19	20	21	22	23	24	25
17	U-18	帰省	帰省			帰省		
	U-15 U-14	JFAプログラム						
JFA エリートプログラム女子U-14								
		26	27	28	29	30	31	
18	U-18	帰省	フィールドプレー	基本技術・個人戦術	基本技術・個人戦術	反応・反射／スピード		
	U-15 U-14		帰省					

カテゴリー	[成果]	[課題]
U-18	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上 ・クロスにおける守備範囲の拡大 ・配球時に高い位置が観れるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後のボールに対する決断力(味方・相手・ボール状況を分析する) ・自陣にボールがある時のポジショニングが高い ・クロスからのシュートに対する目線の切り替えと構えるタイミング
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上 ・攻撃の優先順位がよく見えている ・クロスにおける守備範囲の拡大 	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートに対して足からプレーすることが増えてきた ・配球時のチャレンジと堅実さのバランス 相手の状況を注意深く観る ・頭上のボールへの対応
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・近距離シュートに対する反応とセカンドボールに対する速さ ・空間認知能力の向上 ・攻撃の優先順位を意識して配球できるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャッチングの質 ・ファーストコントロールの質 ・自分の意思を伝える ・中央からサイドにボールが出た時のポジショニングと身体の向き