

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 5月

テーマ
U-18 [クロス]
U-15 [クロス]
U-14 [クロス]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
							1	2
5	U-18						なでしこチャレンジリーグ	OFF
	U-15							
	U-14							
		3	4	5	6	7	8	9
6	U-18	基本技術・個人戦術	反応・反射／スピード	なでしこチャレンジリーグ	SELF	反応・反射／スピード	いわき市リーグ	OFF
	U-15				基本技術・個人戦術			
	U-14							
		帰省	帰省	帰省				
		10	11	12	13	14	15	16
7	U-18	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式	連続動作	反応・反射／スピード	なでしこチャレンジリーグ
	U-15			基本技術・個人戦術		反応・反射／スピード	いわき市リーグ	OFF
	U-14							
		17	18	19	20	21	22	23
8	U-18	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式	連続動作	反応・反射／スピード	なでしこチャレンジリーグ
	U-15			基本技術・個人戦術		反応・反射／スピード	TRM	
	U-14							
		24/31	25	26	27	28	29	30
9	U-18	OFF	フィールドプレー	フィールドプレー	ゲーム形式	連続動作	反応・反射／スピード	なでしこチャレンジリーグ
	U-15			基本技術・個人戦術		反応・反射／スピード	JFAプログラム	
	U-14							

カテゴリー	[成果]	[課題]
U-18	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートに対する守備範囲の拡大 ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上 ・クロスの距離と角度に応じてポジショニングがとれるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・配球時の味方とのコミュニケーション ・後方のボールへの対応(フットワーク、ディフレクティング・パンチングテクニック) ・DF背後のボールに対する決断力(味方・相手・ボール状況を分析する)
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応力の向上 ・積極的な攻撃への関わり ・クロスの状況でボールの移動中に中が観れるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・ファーストコントロールの質 ・配球時のチャレンジと堅実さのバランス 相手の状況を注意深く観る ・頭上のボールへの対応
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・近距離シュートに対する反応とセカンドボールに対する速さ ・DF背後(ペナ内)の積極的な狙いがよくなった ・積極的な攻撃への関わり 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャッチングの質 ・ファーストコントロールの質 ・配球時に相手を見ないで出してしまうことが多い ・自分の意思を表現する