

JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

2010 4月

テーマ
U-18 [クロス]
U-15 [コーディネーション・シュートストップ]
U-14 [コーディネーション・シュートストップ]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日	
1	U-18 U-15 U-14				1	2	3	4	
					TRM	個人戦術	反応・反射／スピード	なでしこチャレンジリーグ	
帰 省									
2	U-18 U-15 U-14	5 歓迎会	6 フィールドプレー	7 フィールドプレー 個人戦術・連続動作	8 ゲーム形式	9 反応・反射／スピード	10	11 なでしこチャレンジリーグ	
				基本技術				基本技術	いわき市リーグ
3	U-18 U-15 U-14	12 OFF	13 フィールドプレー	14 フィールドプレー 個人戦術・連続動作	15 TRM	16 反応・反射／スピード	17	18 なでしこチャレンジリーグ	
				基本技術				JFAプログラム	
								JFAプログラム	
4	U-18 U-15 U-14	19 OFF	20 フィールドプレー	21 フィールドプレー 個人戦術・連続動作	22 ゲーム形式	23 反応・反射／スピード	24	25 なでしこチャレンジリーグ	
				基本技術				基本技術	いわき市リーグ
5	U-18 U-15 U-14	26 OFF	27 フィールドプレー	28 フィールドプレー 個人戦術・連続動作	29 ゲーム形式	30 反応・反射／スピード			
				基本技術				基本技術	

カテゴリー	〔 成 果 〕	〔 課 題 〕
U-18	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートに対して足が運べるようになってきた ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と守備範囲の拡大 ・DF背後のボールに対するDFとの連携の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・配球時の味方とのコミュニケーション ・後方のボールへの対応(フットワーク、ディフレクティングテクニック) ・ゴールを守ることの執着心
U-15	<ul style="list-style-type: none"> ・DF背後(ペナ外)のボールへの予測と対応の向上で守備範囲が拡大した ・積極的な攻撃への関わり ・クロスの状況でボールの移動中に中が観れるようになってきた 	<ul style="list-style-type: none"> ・ファーストコントロールの質 ・チャレンジと堅実さのバランス ・配球時に相手の状況を注意深く観る
U-14	<ul style="list-style-type: none"> ・シュートに対してしっかりと構えて対応できるようになった ・DF背後(ペナ内)の積極的な狙いがよくなった ・積極的な攻撃への関わり 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャッチングの質 ・ファーストコントロールの質 ・ローリングダウンのテクニック(上体が下を向く)