

# JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

# 09'9月

## テーマ

U-17 [ブレイクアウェイ・DFとの連携]

U-14 [シュートストップ 基本技術・アングルプレー]

U-13 [シュートストップ 基本技術・アングルプレー]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
24	U-17 U-14 U-13		1	2	3	4	5	6
			フィールドプレー	基本技術	ゲーム形式	反応・反射/スピード 基本技術	全日本女子選手権 県大会	全日本女子選手権 県大会
25	U-17 U-14 U-13	7 OFF	8	9	10	11	12	13
			フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	ゲーム形式	反応・反射/スピード 基本技術	JFAプログラム	JFAプログラム
26	U-17 U-14 U-13	14 OFF	15	16	17	18	19	20
			フィールドプレー	フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	ゲーム形式	反応・反射/スピード 基本技術	エリートプログラム U-14	エリートプログラム U-14
27	U-17 U-14 U-13	21 エリートプログラム U-14	22	23	24	25	26	27
			エリートプログラム U-14	エリートプログラム U-14	エリートプログラム U-14	ゲーム形式	新潟国体	
28	U-17 U-14 U-13	28 OFF	29	30				
			新潟国体			フィールドプレー	基本技術	

〔 成果 〕		〔 課題 〕	
U-17	・実戦状況で技術の発揮回数が増えてきた(ゴールを守る強い意志)	U-17	・ビルドアップの関わり(いつ、どこで、どのようにを明確に) ・攻撃の優先順位(チャンスを感じる) ・DF背後のボールに対する出る、出ないの判断(DFとの連携を含めて)
U-14	・予測を持った積極的なプレーの増加 ・ゲームへの関わりが増えてきた ・基本技術の向上	U-14	・コントロールの質、パスのタイミングの共有 ・基本技術・個人戦術の徹底(特に構えるタイミングとゲーム中における身体の向き) ・1つ1つのプレーの注意深さ
U-13	・安全確実にプレーする意識の向上 ・意図を持った配球ができるようになってきた	U-13	・ランニングテクニック ・基本技術の習慣化 ・フィールドプレーのスキル向上