

# JFA Academy FUKUSHIMA Girls GK Monthly Schedule

# 09'7月

テーマ
U-17 [ブレイクアウェイ・DFとの連携]
U-14 [ブレイクアウェイ 1:1(GK) 1:1+GK]
U-13 [コーディネーション・フィールドプレー]

週	カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
13	U-17 U-14 U-13			1 フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	2 ゲーム形式	3 反応・反射／スピード 基本技術	4 TRM	5 TRM
				OFF			JFAプログラム	
		6	7	8	9	10	11	12
14	U-17 U-14 U-13	OFF	基本技術	フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	複合TR	反応・反射／スピード	JFAプログラム	TRM
			フィールドプレー	基本技術	フィールドプレー	基本技術		
15	U-17 U-14 U-13	13 OFF	14 基本技術	15 フィールドプレー 個人戦術・連続動作 基本技術	16 TRM	17 反応・反射／スピード	18 JFAプログラム	19
			フィールドプレー	基本技術	フィールドプレー	基本技術		
16	U-17 U-14 U-13	20 帰省 U-15 ~8/9 U-18 ~7/31	21	22	23	24	25	26
				スーパー少女プロジェクト				
17	U-17 U-14 U-13	27	28	29	30	31		

〔 成果 〕		〔 課題 〕	
U-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1:1の対応</li> <li>・実戦状況でのクロスへの対応</li> <li>・コーチングの質</li> </ul>	U-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビルドアップの関わり(いつ、どこで、どのような関わりを持つのか)</li> <li>・攻撃の優先順位(チャンスを感じる)</li> <li>・3ゾーンと4つの局面を把握した上でのゲームの関わり方(特にポジショニング)</li> </ul>
U-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・DF背後の予測と決断力の向上</li> <li>・声の量が増えてきた</li> </ul>	U-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フィールドプレーのスキル向上</li> <li>・基本技術・個人戦術の徹底(特に構えるタイミング)</li> <li>・守備範囲の拡大(簡単に倒れない)</li> </ul>
U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アジアを経験し、アジア諸国のレベルを体感できたこと</li> <li>・安全確実にプレーする意識の向上</li> <li>・意図を持った配球ができるようになってきた</li> </ul>	U-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ランニングテクニック</li> <li>・基本技術の習慣化</li> <li>・フィールドプレーのスキル向上</li> </ul>