6月　　GKトレーニング計画

		月	火	水	木	金	土	日
⑩				1	2	3	4	5
	13	OFF	基本技術		基本技術			
	14	OFF	基本技術		基本技術			
	15	OFF	基本技術		基本技術			
	ユース	OFF	基本技術	基本技術/連続動作	応用技術/複合	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系	ゲーム	ゲーム
⑪		6	7	8	9	10	11	12
	13	OFF	基本技術		基本技術			ゲーム
	14	OFF	基本技術		基本技術	基本技術		ゲーム
	15	OFF	基本技術		基本技術	基本技術		ゲーム
	ユース	OFF	基本技術	基本技術/連続動作	応用技術/複合	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		ゲーム
⑫		13	14	15	16	17	18	19
	13	OFF	基本技術		基本技術		OFF	OFF
	14	OFF	基本技術		基本技術	OFF		
	15	OFF	基本技術		基本技術	OFF	OFF	OFF
	ユース	OFF	基本技術	基本技術/連続動作	応用技術/複合	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		ゲーム
⑬		20	21	22	23	24	25	26
	13	OFF	基本技術		基本技術	基本技術		
	14	OFF	基本技術		応用技術・個人戦術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		
	15	OFF	基本技術		応用技術・個人戦術	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系		
	ユース	OFF	基本技術	基本技術/連続動作	応用技術/複合	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系	ｽﾋﾟｰﾄﾞ・反応/反射系	ゲーム
⑭		27	28	29	30			
	13	OFF	基本技術					
	14	OFF	基本技術					
	15	OFF	基本技術					
	ユース	OFF	基本技術	基本技術/連続動作	応用技術/複合			

テーマ		成　果	課　題
【U-13】	クロス/シュートストップ		
【U-14】	クロス/シュートストップ パンチング ディフレクティング		
【U-15】	クロス/シュートストップ パンチング ディフレクティング		
ユース	クロス/シュートストップ パンチング ディフレクティング	落下点の把握 ポジションをとるのが早くなった	・クロスを上げられる時の準備(ボールに集中する) ・中の状況把握 ・ファーサイドに対するステッピング