

11月

GKトレーニング

		月	火	水	木	金	土	日
34	13	OFF	基本技術 基本技術 基本技術 基本技術	ゲーム ゲーム 高円宮杯東北大会 ゲーム	基本技術 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作)	OFF OFF OFF スピード・反応/反射系	OFF OFF OFF ゲーム	OFF OFF OFF TR
	14	OFF						
	15	TR OFF						
ユース								
35	13	OFF	基本技術 基本技術 基本技術 フィジカル	基本技術	基本技術 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作)	スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系	TR TR ゲーム ゲーム	ゲーム ゲーム TR TR
	14	OFF						
	15	OFF OFF						
ユース								
36	13	OFF	基本技術 基本技術 基本技術 フィジカル	基本技術	基本技術 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作)	スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系	TR TR TR TR	ゲーム ゲーム ゲーム ゲーム
	14	OFF						
	15	OFF OFF						
ユース								
37	13	TR	TR TR ゲーム ゲーム	基本技術	基本技術 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作) 個人戦術(連続動作)	スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系 スピード・反応/反射系	TR TR TR TR	ゲーム ゲーム TR TR
	14	TR						
	15	TR TR						
ユース								
38	13	OFF	基本技術 基本技術 基本技術 ゲーム					
	14	OFF						
	15	OFF OFF						
ユース								
テーマ		成果			課題			
【U-13】	ローリングダウン・ダイビング アングルプレー コーディネーション DFとの連携	キャッチング ゲームへの関わり(ビルドアップ)・コーチング			プレーする時に踏み切りが弱い GK姿勢(スタンスの幅広い、後傾)			
【U-14】	DFとの連携 ステップワーク	シュートへの反応、1vs1の対応 ゲームへの関わり(観ること・ビルドアップ)			ステップワーク ゴール前での細かいポジショニング(前後) 基本姿勢が低くなり過ぎる			
【U-15】	DFとの連携 ステップワーク	シュート・クロスへの守備範囲の広さ			リスクマネジメント サイドからのシュートの対応(ポジションがニアより) 指示をだしながらのポジショニング修正(ゲームの中で)			
ユース	DFとの連携 ステップワーク	守備範囲の広さ ゲームへの関わり			ゲームを予測した指示(リスクマネジメント) パスの質 前に出ない時のコミュニケーション			

\* 基本技術は今までどおり継続していく中で、上記の課題を修正していく。

\* U13-15は1日おきに体幹トレーニングを行う。