

## 夢先生プロフィール



ゆだ ともみ  
湯田 友美

愛知県出身。愛知淑徳高校卒業後、ワコールに入社。2004年のアジアジュニア陸上女子3000mで優勝を果たしました。同年に開催された世界ジュニア陸上では、同競技で銅メダルを獲得。2007年には、全国都道府県対抗女子駅伝競走大会の第2区で29人を抜き去り、女子駅伝の最多記録を樹立しました。2008年には京都府チームのメンバーとして同大会に出場し、チームの大会4連覇に貢献。当時の大会記録を樹立しました。2010年に現役引退および結婚を表明。引退後は主婦業の傍ら、各種ランニングクラブでコーチとして活動したり、大会にゲストランナーとして参加するなど幅広く活動しています。