

こころのプロジェクト 夢先生プロフィール



しかた なお
四方 菜穂

神奈川県出身。中学校入学と同時に読売日本 SC・メニーナ(現 日テレ・メニーナ)に加入し、1994年に読売西友ベレーザ(現 日テレ・ベレーザ)に昇格しました。DFのほか、MFやFWもこなせるユーティリティープレイヤーとして活躍し、6度のリーグ優勝、5度の全日本女子サッカー選手権大会優勝など数多くのタイトル獲得に貢献。2005年にはベストイレブンにも選ばれました。また、2001年の第13回アジア女子選手権でなでしこジャパン(日本女子代表)に初選出され、同大会のシンガポール戦で初出場を果たしました。2008年シーズンを最後に現役を引退しました。