

JFA こころのプロジェクト 夢先生プロフィール



みやづか ひでや
宮塚 英也

長崎県出身。トライアスロンの世界最高峰レース「アイアンマン・ハワイ・チャンピオンシップ」で、日本人として唯一 2 度のトップ 10 入りを成し遂げ、1992 年には、ポイントランキングで世界第 3 位を獲得。また、日本最大のレースである「全日本トライアスロン宮古島大会」では、2 連覇を含む 4 度の優勝を果たしました。1997 年には、「日本ロングディスタンス選手権」を制するなど、長年に渡って日本のトライアスロンの第一人者として活躍。2002 年に現役を引退し、現在は「宮塚英也スポーツ研究所」を主宰しています。