

## 夢先生プロフィール



ちば まさこ  
千葉 真子

京都府出身。宇治高校(現 立命館宇治高校)を卒業した 1995 年に旭化成株式会社に入社、同社の陸上部に入部しました。1996 年に女子 10000m で日本新記録(当時)を樹立。同年に行われたアトランタオリンピックの女子 10000m で 5 位入賞を果たしました。翌 1997 年の世界陸上・女子 10000m では、日本人女子初の世界大会トラック長距離種目でのメダル獲得となる、銅メダルを獲得。1998 年にマラソンに転向すると、2003 年の世界陸上・女子マラソンで銅メダルを獲得し、世界で初めてトラックとマラソン両種目でメダルを手にした選手となりました。以降、日本女子長距離界のトップ選手として国内外で活躍。選手生活引退後は各種メディアでの活動や講演、ゲストランナーとして全国のマラソン大会に出場するほか、ランニングクラブを立ち上げて市民ランナーの指導や普及活動を行っています。